

# Menus d'Avril 2013

## Self



Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement et de fluctuation des effectifs.

### Mardi 02 Avril

- Pomelos ou Radis Croc'sel
- Raviolis aux quatre fromages et emmental râpé
- Coulommiers ou Brie
- Purée de pomme ou Purée pomme poire

### Mercredi 03 Avril

- Betteraves vinaigrette ou Salade mélangée
- Aiguillettes de poulet à la Niçoise / Colin à la Niçoise\*
- Frites
- Fromage blanc sucré ou Petits suisses sucrés
- Fruits de saison au choix

### Jeudi 04 Avril

- Rillettes de sardines ou Thon et salade verte
- Œufs durs
- à la florentine (avec croûtons)
- Croc'lait ou Saint Morêt
- Fruits de saison au choix

### Vendredi 05 Avril

- Lentilles et laitue ou Salade de pommes de terre et laitue
- Cassolette de fruits de mer safranée
- Carottes persillées
- Cœur de nonette ou Port Salut
- Compote pomme vanille ou Abricots au sirop léger

### Lundi 08 Avril

- Céleri mayonnaise allégée ou Kouki et croûtons vinaigrette
- Chili con carne / Colin façon chili\*
- Riz
- Carré frais ou Camembert
- Purée pomme banane ou Purée pomme pruneau

### Mardi 09 Avril

- Maïs et batavia ou Salade de blé et batavia
- Haché de poulet rôti / Omelette au fromage\*
- Poireaux béchamel
- Flan vanille ou flan chocolat
- Fruits de saison au choix

### Jeudi 11 Avril

- Fonds d'artichaut vinaigrette crémeuse ou Betteraves vinaigrette crémeuse
- Tajine d'agneau aux pruneaux / Colin à l'orientale\*
- Semoule aux petits légumes
- Petits suisses sucrés ou Fromage blanc sucré
- Fruits de saison au choix

### Vendredi 12 Avril MENU DE PAQUES ANNIVERSAIRES

- Nid de Pâques vinaigrette à l'huile d'olive de Mourès ou Salade mélangée vinaigrette à l'huile de Mourès
- Fricassée de merlu et saumon sauce citron
- Poêlée de légumes printaniers à l'huile d'olive
- Tome noire ou saint Nectaire AOP
- Tarte flan poire chocolat

Du Lundi 15 Avril au Vendredi 26 avril 2013

## VACANCES

### Lundi 29 Avril AUTOUR DE LA VANILLE

- Salade de blé et carottes râpées vinaigrette à la vanille ou Salade de coquillettes et carottes râpées vinaigrette à la vanille
- Sauté de dindonneau à la vanille ★ / Pavé de merlu sauce vanille\* ★
- Haricots beurre à l'huile d'olive
- Tome grise ou Tome blanche
- Carré vanille ou Navette vanille

### Mardi 30 Avril

- Salade Kouki vinaigrette ou Concombre en salade
- Daube de bœuf Provençale / Colin sauce Provençale\*
- Frites
- Yaourt nature sucré ou Yaourt à l'abricot
- Purée de pomme ou Compote pomme abricot

\* Adaptation repas sans viande

\* Variante: Colin à l'huile d'olive\*



Commerce équitable



Pâtisseries du Chef



Fabrication locale



Nouveauté